

## 6.- UN MENSAJE PARA ABUELOS, PAREJAS, FAMILIARES Y AMIGOS

### *Un niño que usted conoce tiene parálisis cerebral.-*

¿Qué es la parálisis cerebral?

Si un niño tiene parálisis cerebral esto significa que parte de su cerebro no trabaja adecuadamente o que no se ha desarrollado con normalidad. Esta lesión del cerebro puede ocurrir antes, durante o después del parto y debido a varias razones.

¿Cuáles son los efectos?

Los niños que tienen parálisis cerebral no pueden controlar sus músculos muy bien y esto puede provocar que se muevan de una manera espasmódica y se sostengan con dificultad. Algunos niños con parálisis cerebral están sólo parcialmente afectados y a usted le costará apreciar la diferencia, pero otros niños están mucho más afectados. Unos pueden hablar, incorporarse y caminar, aunque les lleve bastante tiempo aprender estas cosas, y otros no podrán hacer demasiado por sí mismos.

Algunos de los niños que tienen parálisis cerebral también tienen otros problemas médicos, como trastornos visuales o epilepsia. Otros pueden tener dificultades de aprendizaje (discapacidad mental) aunque muchos de ellos tienen una inteligencia normal o incluso superior a la media.

A veces es muy difícil para los médicos decir exactamente como estará afectado el niño, especialmente cuando es muy joven. Por ejemplo, ellos no podrán ser capaces de decir si un niño de un año aprenderá a sentarse, a hablar o a caminar.

Recuerde que la parálisis cerebral no es contagiosa, por lo que no hay peligro para otros niños.

¿Qué se puede hacer?

La Parálisis Cerebral no se puede curar pero se pueden hacer muchas cosas para que el niño consiga el mayor control posible de sus movimientos, su mayor desarrollo intelectual y su mayor integración social. Profesionales cualificados (fisioterapeutas, psicólogos, profesores, etc...) ayudarán a los padres a aprender a manejar al niño y a aportarle todo aquello que sea conveniente para su mejor evolución.

El niño también deberá aprender ciertas habilidades sociales, autoestima y autoconfianza, y sólo lo podrán conseguir en compañía de otras personas que los cuiden y los quieran.

## ¿Puede usted ayudar?

Los niños que padecen parálisis cerebral tienen las mismas necesidades que los demás y otras especiales que también afectan a sus familias. Usted podrá ayudarles de muchas maneras, como por ejemplo:

- Ofrézcales toda la amistad y el apoyo que pueda. Muchos padres de niños con esta discapacidad se pueden sentir aislados en el momento que quizás necesiten más a sus amigos y familiares. No tenga miedo de preguntarles si quieren que pase a visitarles para charlar un rato.
- Es difícil, pero intente hablar con los padres acerca de la discapacidad de su hijo. La mayoría agradecerá la oportunidad de manifestar sus sentimientos a las personas próximas a ellos.
- Trate al niño como a otro niño cualquiera. Juegue con él y háblele incluso si no puede responderle y, si tiene o conoce a otro niño, anímele a que haga lo mismo. Todos los niños necesitan a otras personas y los que tienen parálisis cerebral no son una excepción.
- Cuidar a un niño con parálisis cerebral puede dejar agotados a los padres, por eso, si usted puede, ofrézcase para ayudar a cuidarlo y darles la oportunidad de salir de vez en cuando. Encargarse de un niño discapacitado durante un corto período de tiempo no es tan difícil como mucha gente cree, además los padres le enseñarán exactamente qué necesita hacer. Para facilitarle la vida al niño, a sus padres y a usted mismo, trate de seguir la rutina habitual del niño y evite mimarlo o consentirle demasiadas cosas.